

益生菌在健康和便秘肠道机体的功效研究

随着人们生活水平提高及社会节奏变快，快餐及精细加工食品逐渐替代传统食物，危害着肠道健康。另外，洗肠通便、清肠减肥及压力等对肠道健康也有着损伤作用。肠道长期处于亚健康状态会引发便秘、腹泻等疾病，从而困扰人们生活，并给通便障碍者带来精神压力。

益生菌与人体健康创新团队通过社会服务帮助青岛琛蓝集团开发润肠通便益生菌产品（主持校企合作项目“益生菌在健康和便秘肠道机体的功效研究，编号 HX202008180001”），经小试、中试后，开发出了一款“新康芮益生菌固体饮料”，并利用该项目研发阶段获得的科研数据帮助企业申请并获得一项授权发明专利（一种润肠通便的益生菌中草药复方组合物及其应用，ZL202011486919.8）。该款产品的原料为复合益生菌及多种功能性低聚糖成分，作用效果明显优于市场上含有大黄、番泻叶、芦荟、决明子、何首乌等蒽醌类刺激性泻药，不会引起肠道菌群失衡，且对人体无毒无害。2021 年底，该款固体饮料推上市场后，广受肠道通便障碍者青睐，一年时间内完成销售额 6600 万元，为社会创造税收 525 万元。